



**Arena**  
**Complex**



مجمع الأرينا هو نادي ثقافي ورياضي اجتماعي وترفيهي يهدف لتقديم خدمات متنوعة لطلاب جامعة عمان الأهلية وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية وكذلك المجتمع المحلي.

## يضم مجمع الارينا العديد من المرافق مثل:

### مسرح متعدد الاستخدامات:

مسرح يتسع أكثر من 5000 شخص، بمساحة 4 آلاف متر مربع ومساحة إجمالية 20 ألف متر مربع. أيضا، أعلى معايير الملاعب والقاعات ويمكن استخدام الملعب المتواجد في المسرح لكل من كرة السلة والكرة الطائرة وكرة اليد والملاكمة والمصارعة والجمباز والكاراتيه والتمارين الرياضية. ويمكن إقامة المعارض والمؤتمرات الثقافية والفعاليات وحفلات التخرج ويوفر مركز سمعي ومرئي للعروض الدرامية وعروض موسيقية راقصة وغيرها من الفنون. قابل لتنفيذ أي فكرة بسبب أن كل تجهيزاته قابلة للتحريك والتغيير.



## مسبح نصف اولمبي:

مسبح نصف أولمبي 25 متر \* 12.5 وستة ممرات للتدريبات والبطولات والسباقات داخلي ومغلق لكل الفصول.



جاكوزي وغرفة بخار وساونا ومسبح (مياه باردة):

حمام تركي:

مواصفات حديثة ومجهز بجاكوزي.

## نادي اللياقة:

نادي لياقة بدنية مكون من طابقين مزود بأحدث المعدات والأجهزة الرياضية، ومدربين ذو كفاءة عالية جداً وخبرة كبيرة. يوفر النادي النشاطات والدورات التالية والتي قد تكون فردية أو مع مجموعة: برنامج لياقة عالي الكثافة، ملاكمة، فنون قتالية، أيروبكس، رفع الاثقال، كروس فت، تدريب حر، تغذية، فحص الجسم.





## السكواش:

4 ملاعب سكواش و167 مقعد متفرج.



## البولينغ:

ستة خطوط بولنغ بها مقاعد متفرجين وأحدث برنامج كمبيوتر ومدربين محترفين. أيضا له تقنية الانارة الفسفورية في الظلام.



## ملاعب خارجية:









Al-Ahliyya Amman University

Jordan, Al Saro , AlSalt

[arena@ammanu.edu.jo](mailto:arena@ammanu.edu.jo)

[info.arena@ammanu.edu.jo](mailto:info.arena@ammanu.edu.jo)

**0787746108 / 0787746103**

**05/3500211 – (2030) - (2031) - (2032)**