



جامعة عمان الأهلية

كلية الآداب والعلوم

الخطة الدراسية 2018 - 2019 لتخصص التربية البدنية والصحية (132 ساعة معتمدة)

أولاً: متطلبات الجامعة وهي بواقع (24) ساعة معتمدة.

(1) المواد الاجبارية، وهي بواقع (12) ساعة معتمدة.

(2) المواد الاختيارية، وهي بواقع (12) ساعة معتمدة.

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق | الاستثناء |
|----------|----------------------------------|-----|------------|-----------|
| A0161101 | مهارات الاتصال باللغة العربية | 3 | - | - |
| A0171101 | مهارات الاتصال باللغة الانجليزية | 3 | - | - |
| A0161201 | التربية الوطنية | 3 | - | - |
| A0161200 | العلوم العسكرية | 3 | - | - |

أ- المجموعة الأولى: وبواقع 9 ساعات معتمدة كحد أقصى

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق | الاستثناء |
|----------|---------------------------|-----|------------|---------------------------|
| A0161103 | الثقافة الاسلامية | 3 | - | - |
| A0571402 | الاثار والسياحة في الاردن | 3 | - | باستثناء طلبة قسم التسويق |
| A0162401 | تاريخ الاردن وفلسطين | 3 | - | - |
| A0162307 | قضايا معاصرة | 3 | - | - |
| A0411303 | ثقافة قانونية وحقوق انسان | 3 | - | باستثناء طلبة الحقوق |
| A1042403 | الاعلام والعلاقات العامة | 3 | - | - |

ب- المجموعة الثانية: وبواقع 9 ساعات معتمدة كحد أقصى

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق | الاستثناء |
|----------|------------------------|-----|------------|---|
| A0143301 | مهارات رياضية | 3 | - | - |
| A0612204 | صحة المجتمع | 3 | - | باستثناء طلبة كلية التمريض |
| A0181100 | الرياضة والصحة | 3 | - | باستثناء طلبة قسم التربية البدنية والصحية |
| A0162305 | البيئة والسلامة العامة | 3 | - | - |
| A0871103 | مبادئ الطاقة المتجددة | 3 | - | باستثناء طلبة قسم الهندسة الكهربائية |
| A0121100 | مهارات التفكير الناقد | 3 | - | - |

ثانياً: متطلبات الكلية الاجبارية وهي بواقع (21) ساعة معتمدة.

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق | متطلب متزامن |
|-------|------------|-----|------------|--------------|
|-------|------------|-----|------------|--------------|

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق | متطلب متزامن |
|----------|-------------------------|-----|------------|--------------|
| A0131205 | مناهج البحث (إنسانية) | 3 | - | - |
| A0131501 | علم النفس الصحي | 3 | - | - |
| A0141501 | مدخل الى التربية الخاصة | 3 | - | - |
| A0161302 | مدخل الى التربية | 3 | - | - |
| A0162401 | تدوق النص الادبي | 3 | - | - |
| A0162404 | فن الكتابة والتعبير | 3 | - | - |
| A0331201 | مهارات الحاسوب (اساسية) | 3 | 0331200 | - |

ثالثاً: متطلبات التخصص وهي بواقع (87) ساعة معتمدة

(أ) متطلبات التخصص الإجبارية وهي بواقع (75) ساعة معتمدة.

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق | متطلب متزامن |
|----------|--|-----|------------|--------------|
| A0181102 | مبادئ علم التشريح الوظيفي | 3 | - | - |
| A0182312 | مبادئ بيوكيمياء الرياضة | 3 | 0181102 | - |
| A0182719 | الاعداد البدني | 3 | - | - |
| A0182103 | فسيولوجيا الرياضة | 3 | 0182312 | - |
| A0181101 | التربية الصحية | 3 | - | - |
| A0183310 | مبادئ علم التدريب الرياضي | 3 | - | - |
| A0182208 | علم النفس الرياضي | 3 | - | - |
| A0181504 | اختبارات وتطبيقات صلية فسيولوجية | 3 | 0182103 | - |
| A0183311 | علم الحركة والميكانيكا الحيوية | 3 | 0181102 | - |
| A0183104 | الاصابات الرياضية والاسعافات الاولية | 3 | 0181102 | - |
| A0183209 | علم الاجتماع الرياضي | 3 | - | - |
| A0183106 | التغذية والاداء الرياضي | 3 | - | - |
| A0182718 | المكملات الغذائية والمنشطات | 3 | 0183106 | - |
| A0181607 | اعداد بدني للالعاب الجماعية | 3 | 0182719 | - |
| A0182715 | اعداد بدني للعسكريين | 3 | 0182719 | - |
| A0181717 | اعداد بدني للالعاب الفردية | 3 | 0182719 | - |
| A0181716 | تعليم وتدريب السباحة | 3 | - | - |
| A0183414 | العلاقات العامة والتسويق الرياضي | 3 | - | - |
| A0183415 | القياس والتقييم في التربية البدنية | 3 | - | - |
| A0183501 | الانشطة البدنية المرتبطة بامراض قلة الحركة | 3 | 0181504 | - |
| A0184502 | برامج اللياقة البدنية للحالات الخاصة | 3 | 0181101 | - |
| A0182503 | التدريب باستخدام الاجهزة والانتقال | 3 | 0183310 | - |
| A0184413 | ادارة مراكز اللياقة البدنية الصحية | 3 | - | - |
| A0184105 | مبادئ التدليك | 3 | 0181102 | - |
| A0184506 | التطبيق العملي | 3 | 0182503 | - |

(ب) متطلبات التخصص الاختيارية وهي بواقع (12) ساعات معتمدة

1. متطلبات اللياقة البدنية المتقدمة بخصص لها "6" ساعات من المسابقات التالية

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق | متطلب متزامن |
|----------|--|-----|------------|--------------|
| A0181720 | اللياقة البدنية المتقدمة للعسكريين | 3 | 0182715 | - |
| A0183611 | اللياقة البدنية المتقدمة في الالعاب الجماعية | 3 | 0181607 | - |
| A0183612 | اللياقة البدنية المتقدمة في الالعاب الفردية | 3 | 0181717 | - |
| A0184613 | تطبيقات في اللياقة البدنية المتقدمة في السباحة | 3 | 0181716 | - |
| A0184614 | تطبيقات في اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | 3 | 0182719 | - |

2. المسابقات النظرية بواقع "6" ساعات يتم اختيارها من المسابقات التالية

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق | متطلب متزامن |
|----------|--------------------------------------|-----|------------|--------------|
| A0183801 | اللياقة البدنية الخاصة بالصحة | 3 | - | - |
| A0183802 | الترويج الرياضي وحياء الخلاء | 3 | - | - |
| A0183803 | برنامج اللياقة البدنية للأطفال | 3 | - | - |
| A0183505 | برامج اللياقة الأكسجينية والأكسجينية | 3 | 0182103 | - |
| A0181107 | برامج اللياقة البدنية للمرأة | 3 | - | - |

رابعاً: متطلبات استراكية (للطلاب الذي لم يجتاز امتحان المستوى)

| الرقم | اسم المادة | س.م | متطلب سابق |
|----------|-----------------------------|-----|------------|
| A0161100 | اللغة العربية الاستراكية | 3 | - |
| A0171100 | اللغة الإنجليزية الاستراكية | 3 | - |
| A0331200 | مهارات الحاسوب الاستراكية | 3 | - |

متطلب خدمة المجتمع، وهي متطلب تخرج إجباري بواقع (10) ساعات خدمة



EP-32-07-F001, Rev. b
Ref.: 10/15/2016 - 2017
Date: 13/12/2016

