



جامعة عمان الأهلية

كلية الآداب والعلوم

الخطة الدراسية 2018 - 2019 لتخصص التربية البدنية والصحية (132 ساعة معتمدة)

أولاً: متطلبات الجامعة وهي بواقع (24) ساعة معتمدة.

(1) المواد الاجبارية، وهي بواقع (12) ساعة معتمدة.

(2) المواد الاختيارية، وهي بواقع (12) ساعة معتمدة.

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق	الاستثناء
A0161101	مهارات الاتصال باللغة العربية	3	-	-
A0171101	مهارات الاتصال باللغة الانجليزية	3	-	-
A0161201	التربية الوطنية	3	-	-
A0161200	العلوم العسكرية	3	-	-

أ- المجموعة الأولى: وبواقع 9 ساعات معتمدة كحد أقصى

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق	الاستثناء
A0161103	الثقافة الاسلامية	3	-	-
A0571402	الاثار والسياحة في الاردن	3	-	باستثناء طلبة قسم التسويق
A0162401	تاريخ الاردن وفلسطين	3	-	-
A0162307	قضايا معاصرة	3	-	-
A0411303	ثقافة قانونية وحقوق انسان	3	-	باستثناء طلبة الحقوق
A1042403	الاعلام والعلاقات العامة	3	-	-

ب- المجموعة الثانية: وبواقع 9 ساعات معتمدة كحد أقصى

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق	الاستثناء
A0143301	مهارات رياضية	3	-	-
A0612204	صحة المجتمع	3	-	باستثناء طلبة كلية التمريض
A0181100	الرياضة والصحة	3	-	باستثناء طلبة قسم التربية البدنية والصحية
A0162305	البيئة والسلامة العامة	3	-	-
A0871103	مبادئ الطاقة المتجددة	3	-	باستثناء طلبة قسم الهندسة الكهربية
A0121100	مهارات التفكير الناقد	3	-	-

ثانياً: متطلبات الكلية الاجبارية وهي بواقع (21) ساعة معتمدة.

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق	متطلب متزامن
-------	------------	-----	------------	--------------

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق	متطلب متزامن
A0131205	مناهج البحث (إنسانية)	3	-	-
A0131501	علم النفس الصحي	3	-	-
A0141501	مدخل الى التربية الخاصة	3	-	-
A0161302	مدخل الى التربية	3	-	-
A0162401	تدوق النص الادبي	3	-	-
A0162404	فن الكتابة والتعبير	3	-	-
A0331201	مهارات الحاسوب (اساسية)	3	0331200	-

ثالثاً: متطلبات التخصص وهي بواقع (87) ساعة معتمدة

(أ) متطلبات التخصص الإجبارية وهي بواقع (75) ساعة معتمدة.

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق	متطلب متزامن
A0181102	مبادئ علم التشريح الوظيفي	3	-	-
A0182312	مبادئ بيوكيمياء الرياضة	3	0181102	-
A0182719	الاعداد البدني	3	-	-
A0182103	فسيولوجيا الرياضة	3	0182312	-
A0181101	التربية الصحية	3	-	-
A0183310	مبادئ علم التدريب الرياضي	3	-	-
A0182208	علم النفس الرياضي	3	-	-
A0181504	اختبارات وتطبيقات صلية فسيولوجية	3	0182103	-
A0183311	علم الحركة والميكانيكا الحيوية	3	0181102	-
A0183104	الاصابات الرياضية والاسعافات الاولية	3	0181102	-
A0183209	علم الاجتماع الرياضي	3	-	-
A0183106	التغذية والاداء الرياضي	3	-	-
A0182718	المكملات الغذائية والمنشطات	3	0183106	-
A0181607	اعداد بدني للالعاب الجماعية	3	0182719	-
A0182715	اعداد بدني للعسكريين	3	0182719	-
A0181717	اعداد بدني للالعاب الفردية	3	0182719	-
A0181716	تعليم وتدريب السباحة	3	-	-
A0183414	العلاقات العامة والتسويق الرياضي	3	-	-
A0183415	القياس والتقييم في التربية البدنية	3	-	-
A0183501	الانشطة البدنية المرتبطة بأمراض قلة الحركة	3	0181504	-
A0184502	برامج اللياقة البدنية للحالات الخاصة	3	0181101	-
A0182503	التدريب باستخدام الاجهزة والانتقال	3	0183310	-
A0184413	ادارة مراكز اللياقة البدنية الصحية	3	-	-
A0184105	مبادئ التدليك	3	0181102	-
A0184506	التطبيق العملي	3	0182503	-

(ب) متطلبات التخصص الاختيارية وهي بواقع (12) ساعات معتمدة

1. متطلبات اللياقة البدنية المتقدمة بخصص لها "6" ساعات من المسابقات التالية

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق	متطلب متزامن
A0181720	اللياقة البدنية المتقدمة للعسكريين	3	0182715	-
A0183611	اللياقة البدنية المتقدمة في الالعاب الجماعية	3	0181607	-
A0183612	اللياقة البدنية المتقدمة في الالعاب الفردية	3	0181717	-
A0184613	تطبيقات في اللياقة البدنية المتقدمة في السباحة	3	0181716	-
A0184614	تطبيقات في اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	3	0182719	-

2. المسابقات النظرية بواقع "6" ساعات يتم اختيارها من المسابقات التالية

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق	متطلب متزامن
A0183801	اللياقة البدنية الخاصة بالصحة	3	-	-
A0183802	الترويج الرياضي وحياء الخلاء	3	-	-
A0183803	برنامج اللياقة البدنية للأطفال	3	-	-
A0183505	برامج اللياقة الأكسجينية والأكسجينية	3	0182103	-
A0181107	برامج اللياقة البدنية للمرأة	3	-	-

رابعاً: متطلبات استراكية (للطلاب الذي لم يجتاز امتحان المستوى)

الرقم	اسم المادة	س.م	متطلب سابق
A0161100	اللغة العربية الاستراكية	3	-
A0171100	اللغة الإنجليزية الاستراكية	3	-
A0331200	مهارات الحاسوب الاستراكية	3	-

متطلب خدمة المجتمع، وهي متطلب تخرج إجباري بواقع (10) ساعات خدمة