

الخطة الدراسية الاسترشادية للعام الجامعي 2018 / 2019

القسم: التربية البدنية والصحية

الكلية: الآداب والعلوم

السنة الأولى

| الفصل الدراسي الثاني | | | |
|--------------------------|---------------------------|-------------|----------------|
| رقم المادة | اسم المادة | عدد الساعات | المتطلب السابق |
| - | متطلب جامعة اجباري | 3 | |
| - | متطلب جامعة اختياري | 3 | |
| A0183209 | علم الاجتماع الرياضي | 3 | |
| A0181101 | التربية الصحية | 3 | |
| A0182312 | مبادئ بيو كيمياء الرياضية | 3 | A0181102 |
| المجموع : 15 ساعة | | | |

| الفصل الدراسي الأول | | | |
|--------------------------|---------------------------|-------------|----------------|
| رقم المادة | اسم المادة | عدد الساعات | المتطلب السابق |
| - | متطلب جامعة اجباري | 3 | |
| - | متطلب جامعة اختياري | 3 | |
| A0182719 | الإعداد البدني | 3 | |
| A0181102 | مبادئ علم التشريح الوظيفي | 3 | |
| المجموع : 12 ساعة | | | |

السنة الثانية

| الفصل الدراسي الثاني | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------|----------------|
| رقم المادة | اسم المادة | عدد الساعات | المتطلب السابق |
| - | متطلب جامعة اجباري | 3 | |
| - | متطلب جامعة اختياري | 3 | |
| A0181717 | اعداد بدني للألعاب الفردية | 3 | A0182719 |
| A0184413 | إدارة مراكز اللياقة البدنية الصحية | 3 | |
| A0183106 | التغذية والأداء الرياضي | 3 | |
| A0131501 | علم النفس الصحي (متطلب كلية اجباري) | 3 | |
| المجموع : 18 ساعة | | | |

| الفصل الدراسي الأول | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------|
| رقم المادة | اسم المادة | عدد الساعات | المتطلب السابق |
| - | متطلب جامعة اجباري | 3 | |
| - | متطلب جامعة اختياري | 3 | |
| A0182103 | فسيولوجيا الرياضة | 3 | A0182312 |
| A0183414 | العلاقات العامة والتسويق الرياضي | 3 | |
| A0181102 | علم النفس الرياضي | 3 | |
| A0161302 | مدخل الى التربية (متطلب كلية اجباري) | 3 | |
| المجموع : 18 ساعة | | | |

السنة الثالثة

| الفصل الدراسي الثاني | | | |
|--------------------------|------------------------------------|-------------|----------------|
| رقم المادة | اسم المادة | عدد الساعات | المتطلب السابق |
| A0162404 | فن الكتابة والتعبير | 3 | |
| A0283415 | القياس والتقويم في التربية البدنية | 3 | |
| A0183311 | علم الحركة والميكانيكا الحيوية | 3 | |
| A0183803 | برنامج اللياقة البدنية للأطفال | 3 | |
| A0184105 | مبادئ التدليك | 3 | A0181102 |
| A0181504 | اختبارات وتطبيقات عملية فسيولوجية | 3 | A0182103 |
| المجموع : 18 ساعة | | | |

| الفصل الدراسي الأول | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------|----------------|
| رقم المادة | اسم المادة | عدد الساعات | المتطلب السابق |
| A0131205 | مناهج البحث (إنسانية) | 3 | |
| A0141501 | مدخل الى التربية الخاصة | 3 | |
| A0331201 | مهارات الحاسوب (إنسانية) | 3 | A0331200 |
| A0183310 | مبادئ علم التدريب الرياضي | 3 | |
| A0181607 | اعداد بدني للألعاب الجماعية | 3 | A0182719 |
| A0184502 | برامج اللياقة البدنية للحالة الخاصة | 3 | A0181101 |
| المجموع : 18 ساعة | | | |

السنة الرابعة

| الفصل الدراسي الثاني | | | |
|--------------------------|--|-------------|----------------|
| رقم المادة | اسم المادة | عدد الساعات | المتطلب السابق |
| A0183501 | الأنشطة البدنية المرتبطة بأمراض قلة الحركة | 3 | A0181504 |
| A0182718 | المكملات الغذائية والمنشطات | 3 | A0183106 |
| A0182715 | اعداد بدني للعسكريين | 3 | A0182719 |
| A0181716 | تعليم وتدريب السياحة | 3 | |
| A0184506 | التطبيق العملي | 3 | A0182503 |
| - | متطلب اللياقة البدنية المتقدمة | 3 | |
| المجموع : 18 ساعة | | | |

| الفصل الدراسي الأول | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------|----------------|
| رقم المادة | اسم المادة | عدد الساعات | المتطلب السابق |
| A0183104 | الإصابة الرياضية والإسعافات الأولية | 3 | A0181102 |
| A0162401 | تذوق النص الأدبي | 3 | |
| A0183801 | اللياقة البدنية الخاصة بالصحة | 3 | |
| A0182503 | التدريب باستخدام الأجهزة والانتقال | 3 | |
| - | متطلب اللياقة البدنية المتقدمة | 3 | |
| المجموع : 15 ساعة | | | |