



التكيف النفسي لدى مرضى سرطان الجهاز الهضمي وعلاقته بنوعية الحياة

إعداد
ناصر عبدالمجيد زغول

إشراف
الدكتور مفيد حواشين

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في

علم النفس الإكلينيكي

كلية الآداب والعلوم

عمادة الدراسات العليا والبحث العلمي

جامعة عمان الأهلية

كانون الثاني، ٢٠١٨

التكيف النفسي لدى مرضى سرطان الجهاز الهضمي

وعلاقته بنوعية الحياة

إعداد

ناصر عبدالمجيد زغول

إشراف

الدكتور مفيد حواشين

الملخص

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على علاقة التكيف النفسي بنوعية الحياة لدى مرضى سرطان الجهاز الهضمي.

تم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي لدراسة مجتمع الدراسة من مرضى مركز الحسين للسرطان على عينة اشتملت على ١٤٣ مريضاً مشخصاً بإحدى أورام الجهاز الهضمي ، ٨٦ مريضا من الذكور، ٥٧ مريضا من الإناث، من المراجعين للعيادات الخارجية، وتم جمع أدوات هذه الدراسة من خلال مقابلة المرضى وإجراء اختبارات كمية اعتمدت على مقاييس عالمية تقيس التكيف النفسي(MAC-scale) ونوعية الحياة (QLQ-C30 VERSION 3) لدى عينة الدراسة ، ثم تم تحليل بيانات الدراسة وتحليل العلاقات والمتغيرات للوصول إلى نتائج الدراسة.

بيّنت نتائج الدراسة أن مستويات اضطرابات التكيف النفسي بأبعاده كانت ضمن المستوى المتوسط، مما انعكس ذلك على نوعية حياة مرضى سرطان الجهاز الهضمي بحيث كانت نوعية حياتهم أيضا ضمن المستوى المتوسط، وقد ظهرت فروق ذات دلالة إحصائية في متغير المستوى التعليمي تتمثل في قلق الانشغال بالمرض وبنسبة عالية لدى مرضى سرطان الجهاز الهضمي من الفئات الأقل تعليماً، وأنها تتناسب طردياً بحيث أن الفئات الأقل تعليماً لديهم قلق انشغالي بمرضهم ينعكس سلبياً على نوعية حياتهم، وأنه لم تظهر فروق ذات دلالة إحصائية في التكيف النفسي وعلاقته بنوعية الحياة تبعاً لمتغيرات الجنس والعمر ومتغير مدة الإصابة منذ لحظة الاكتشاف.

أوصت الدراسة بزيادة التركيز على اضطرابات التكيف لدى مرضى سرطان الجهاز الهضمي ومدى أهمية علاجها لضمان مستويات أعلى في نوعية الحياة لدى المرضى.

Psychological Adjustment in Patients With Digestive System Cancer and its Relationship to Quality of Life

By

Naser Zghool

Supervisor

Dr. Mufeed Hawasheen

Abstract

This study aims to identify the relationship of psychological adjustment and quality of life in patients with gastrointestinal cancer.

The descriptive correlational approach was used in this study, the study population of King Hussein Cancer Center patients on a sample of 143 patients diagnosed with one of the digestive system cancers, 86 male patients and 57 female patients from outpatient clinic. The questionnaire of this study was collected by interviewing patients and carrying out quantitative tests based on measurements (MAC-scale) and (QLQ-C30 VERSION 3) in the study sample. The study data were analyzed and the relationships and variables were analyzed to reach the results of the study.

The results of the study showed that the levels of psychological adjustment disorders in its dimensions in patients within the moderate level, this has been reflected in the quality of life of the patients so that their quality of life has also been within the moderate level, As the results of the study show, psychological adjustment in its various dimensions, especially in the "anxious preoccupation" dimension, There were statistically significant differences in the educational level variable in patients with gastrointestinal cancer of the less educated groups, this has clearly reflected their quality of life at a low level, While there were no statistically significant differences in the relationship between psychological adjustment and quality of life within the variables of sex, age and duration of disease from the moment discovery.

The study recommended an increased focus on adjustment disorders in patients with gastrointestinal cancer and the importance of treatment to reach higher levels of quality of life in patients.