



القدرة التنبؤية لليقظة العقلية والتعاطف الذاتي بالخلل الوظيفي لدى مرضى  
الاكتئاب الرئيس

إعداد

أحمد نضال داود

إشراف

أ. د. وسام درويش بريك

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في

علم النفس الإكلينيكي

كلية الآداب والعلوم

عمادة الدراسات العليا والبحث العلمي

جامعة عمان الأهلية

آب، 2017

# القدرة التنبؤية لليقظة العقلية والتعاطف الذاتي بالخلل الوظيفي لدى مرضى

## الاكتئاب الرئيس

### اعداد

أحمد نضال داود

### المشرف

أ.د. وسام بريك

هدفت الدراسة الكشف عن وجود فروق في اليقظة العقلية والتعاطف الذاتي لدى مرضى الاكتئاب الرئيس مقارنة بنظرائهم غير المرضى، وعن علاقة اليقظة العقلية والتعاطف الذاتي بالاكتئاب والخلل الوظيفي، كما هدفت إلى الكشف عن القدرة التنبؤية لليقظة العقلية والتعاطف الذاتي بالاكتئاب والخلل الوظيفي. تكونت عينة الدراسة من (87) فرداً (30) ذكوراً و(57) إنثاءً من المشخصين بالاضطراب الاكتئابي الرئيس، ممن يراجعون مراكز الصحة النفسية، العامة والخاصة في مدينة عمان. بالإضافة إلى (151) فرداً من غير المرضى (48) ذكوراً و(103) إنثاءً لأغراض المقارنة. ولتحقيق أهداف الدراسة استخدمت استبانة العوامل الخمسة لليقظة العقلية (FFMQ)، ومقياس التعاطف الذاتي (SCS)، وقائمتي تقييم العجز لمنظمة الصحة العالمية (WHO-DAS 2.0)، وبيك الثانية للاكتئاب (BDI-II).

أظهرت النتائج وجود فروق دالة بين مرضى الاكتئاب الرئيس ونظرائهم من غير المرضى في اليقظة العقلية والتعاطف الذاتي، وكانت الفروق لصالح مجموعة المقارنة. كما كشفت عن وجود

ارتباط سلبي بين الاكتئاب واليقظة العقلية، وبين الاكتئاب والتعاطف الذاتي، كما بينت أن الارتباط بين الخلل الوظيفي واليقظة العقلية وبين الخلل الوظيفي والتعاطف الذاتي كان سالبا.

كما بين تحليل الانحدار الخطي البسيط قدرة اليقظة العقلية والتعاطف الذاتي على التنبؤ بالاكتئاب والخلل الوظيفي، وعند استخدام تحليل الانحدار الخطي المتعدد للتنبؤ بالاكتئاب والخلل الوظيفي من خلال اليقظة العقلية والتعاطف الذاتي أظهرت النتائج قدرة التعاطف الذاتي على التنبؤ بالاكتئاب والخلل الوظيفي، وقدرة اليقظة العقلية على التنبؤ بالخلل الوظيفي، بينما لم تتمكن اليقظة العقلية من التنبؤ بالاكتئاب، وعند إجراء تحليل الانحدار الخطي التدريجي المتعدد Stepwise Multiple Regression للكشف عن القدرة التنبؤية لأبعاد اليقظة العقلية والتعاطف الذاتي بالاكتئاب والخلل الوظيفي، بينت النتائج وجود قدرة لدى بعدين من أبعاد اليقظة العقلية وهما: التصرف بوعي في اللحظة الحاضرة، وعدم التفاعل مع الخبرات الداخلية، على التنبؤ بالاكتئاب والخلل الوظيفي، كما أظهرت النتائج قدرة بعدين من أبعاد التعاطف الذاتي على التنبؤ بالاكتئاب وهما: اللطف بالذات، والإفراط في تحديد هوية الذات، وقدرة آخرين على التنبؤ بالخلل الوظيفي: وهما الحكم الذاتي واليقظة العقلية.

# **Predictability of Mindfulness and Self Compassion In Functional Impairment among Major Depression Patients**

**By**

**Ahmad Nidal Dawood**

**Supervisor**

**Prof. Dr. Wisam Breik**

This study aimed at investigating the differences in mindfulness and self-compassion among major depression patients and non-patients. It also aimed at revealing the relationship between mindfulness with depression, and functional impairment, and the relationship between self-compassion with depression, and functional impairment. The predictability of mindfulness and self-compassion in depression and functional impairment was also investigated.

The sample of the study consisted of (87) patients who were diagnosed with major depression, (30) of which males and (57) females, and were selected from private and public mental health centers in Amman, and a comparative sample of (151) non-patient adults, (48) males and (103) females. Self-Compassion Scale (SCS), Five Facet Mindfulness Questionnaire (FFMQ), Health Organization Disability Assessment Schedule 2.0 (WHO-DAS 2.0), and Beck Depression Inventories-II (BDI-II) were conducted in this study.

The results of the study revealed significant differences between depressed patients and the comparative group in mindfulness and self-compassion. A negative correlation was found between depression and mindfulness and self-compassion. The relationship between functional impairment and mindfulness and self-compassion was also negative.

Simple regression analysis showed that mindfulness and self-compassion are good predictors of depression and functional impairment. Multiple Regression analysis showed that self-compassion has a predictive ability of functional impairment and depression, it also showed that mindfulness has a predictive ability of functional impairment. Stepwise Multiple Regression analysis showed that two of mindfulness dimensions; act with awareness and non-react have a predictive ability of functional impairment and depression, it also showed that two of self-compassion dimensions; self-judgment and mindfulness have a predictive ability of functional impairment, and two of self-compassion dimensions; self-kindness and over-identified are also significant predictors of depression.